



H. pylori

Atemtest

Pat.-Anleitung

H. pylori Atemtest

Pat.-Anleitung mit Hinweisen zur Vorbereitung

Helicobacter pylori (H. pylori) ist ein **Bakterium**, das den **Magen** und den **Zwölffingerdarm** besiedeln und infizieren kann. Es bevorzugt Umgebungen mit geringem Sauerstoffgehalt. Eine Infektion kann **Reizungen** und **Entzündungen** in der **Magenschleimhaut** verursachen (Gastritis) und zu Magengeschwüren führen. Infektionen können auch das Risiko für Magenkrebs erhöhen.

Um **festzustellen**, ob Sie an einer Infektion mit H. pylori leiden, kommen **verschiedene** Tests und Verfahren zum Einsatz. Diese Tests erlauben das **Vorhandensein von H. pylori** nachzuweisen, um weitere Massnahmen einzuleiten.

So kann mittels **Atemtest** der Nachweis von **aktiven** Bakterien geführt werden oder der direkte Pathogennachweis im Stuhl (Antigennachweis, PCR). Wird eine **Endoskopie** mit Gewebentnahmen durchgeführt, können Analysen direkt aus dem Gewebe gemacht werden. Nach der Therapie sind unter Umständen **wiederholte Tests** notwendig, um zu **überprüfen**, ob die Erreger **erfolgreich** beseitigt wurden.



Vorbereitung auf den Test

Als Patient/in sollten Sie **nüchtern** sein.
(Letzte Nahrungs-Aufnahme oder Getränk vor **mindestens** 6 h).

Kein Zähneputzen vor dem Test

Kein Rauchen

Einschränkungen auf Grund bestehender **Medikationen** (z. B. PPI, Antibiotika) werden durch die patientenführenden **Ärzte** evaluiert, und Sie werden **vor dem Test informiert**.



Ablauf des Atemtests

1. Zuerst atmen Sie **nüchtern** in ein Teströhrchen, dieser Vorgang wird mit einem **2ten Röhrchen** wiederholt.



Zitronensäure

2. Dann erhalten Sie **zwei** Testlösungen zum Trinken:

- **eine** Testlösung, die mit 2 g Zitronensäure in Wasser angereichert wird (kann mit Süsstoff versetzt werden) und
- **eine** Testlösung die mit dem C13-Harnstoff angereichert ist (dieser **Zusatz ist harmlos und geschmacksneutral**).



Harnstofftablette

Im **Magen vorhandene Helicobacter-Bakterien** können den C13-Harnstoff abbauen, sodass C13-Kohlendioxid über die Lunge ausgeatmet wird.

3. Nach **30 Minuten** wird eine **zweite Atemprobe** genommen, die auf C13-Kohlendioxid getestet wird (Beweis für Vorhandensein von Helicobacter). Dieser Test ist sowohl für Erwachsene, als auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet.

Testdauer in der Praxis:
ca. 40 Minuten

Informationen finden Sie auch online unter
labordiagnostic.ch/helicobacter





Werte für
Gesundheit
labordiagnostic.ch

Labordiagnostic
St. Gallen West AG

Medizinische Analytik
Zürcher Strasse 505
9015 St. Gallen
Schweiz

Zentrale +41 71 343 83 83
Mail info@labordiagnostic.ch
Website labordiagnostic.ch
Socialmedia [@labordiagnostic](https://www.instagram.com/labordiagnostic)

